

Actividades familiares preescolares de primeros años

Semana de: 27 de abril

Tema: Mi hogar, mi comunidad



Artes y Oficios

¡Haz un arco iris! Dibuja un arco iris en un pedazo grande de papel. Luego ayude a su hijo a encontrar pequeños artículos de colores que puedan construir el arco iris. Tapas de leche de colores, hierba y hojas, coches de juguete, dientes de león - lo que sea que pueda encontrar! Esto puede tardar unos días en terminar mientras buscas materiales!

Jugar

Mientras paseaba a mi perro hoy vi algunos dinosaurios de juguete colgando en un charco de agua. ¿Qué juguetes podría tomar su hijo afuera para cambiar la experiencia? ¿Podrían los camiones pasar a correr a través de la hierba? ¿Hay criaturas atrapadas en el barro que necesiten ser rescatadas? ¿Qué ideas para jugar pueden idear juntos a usted y a su hijo?

Motor Fino

¿Qué materiales de la casa tienes para crear diferentes formas? Cuatro cucharas hacen cuadrado, tres hacen un triángulo. El hilo se puede utilizar para crear círculos. Si su hijo necesita ayuda para saber cómo formar la forma, dibuje una forma grande en un pedazo de papel y pida a su hijo que encuentre materiales para colocar en la parte superior de las líneas. Toma una foto de cada forma que crees- ¡has hecho tu propio libro de formas!

Después de haber hecho algunas formas con materiales, intente dibujar algunos. Asegúrese de ayudar a su hijo a pensar en las líneas y curvas que componen cada forma. Por ejemplo, un cuadrado es una línea recta hacia abajo, una línea recta a través, una línea recta hacia arriba y una línea recta a través. Un rectángulo podría ser una pequeña línea hacia abajo, una línea larga a través, una pequeña línea y una línea larga a través. Ayudar a los niños a entender conceptos como arriba, abajo, a través y diagonal es importante para ayudarlos a aprender a dibujar y formar letras.

Lenguaje y alfabetización

¿Recuerdas la canción "BINGO"? Esta es una canción divertida para introducir algunas letras. Escribe las letras y señala a cada una mientras cantas la canción. Si te sientes aventurero, reemplaza una letra con un aplauso cada vez que cantes el verso. Al final de la canción, sólo estarás aplaudiendo en lugar de decir las letras.

"Había un granjero tenía un perro y BINGO era su nombre, ¡oh!

B - I - N - G - O, B - I - N - G - O,

B - I - N

- G - O, Y BINGO era su nombre, ¡oh! "

"Nombres tontos" son palabras que riman con su nombre. Durante esta semana, trata de pensar en palabras que riman con diferentes personas de tu familia. "Mamá - Pom"; "Papá - Muchacho"; "Johnny - Fonny"; "Carrie - Berry". ¿Qué otras palabras que riman?

Sensorial

¡Día del lodo! ¿Tiene un lugar cerca de su casa donde su hijo pueda cavar en la tierra? Tal vez usted tiene patio trasero garden que necesita la suciedad mezclada antes de la plantación?

O bien, busque algo de suciedad y colóquelo en un recipiente de plástico para un juego desordenado.

¡Hazlo un poco mojado para hacer barro y hacer unos pasteles de barro! Esto se hace mejor afuera donde usted no tiene que preocuparse por donde el barro aterriza. ¡Ten una toalla a mano para limpiarla!

Disciplina consciente/Emocional social

¿Su hijo conoce su horario diario? Por la mañana, hable con su hijo acerca de lo que va a hacer durante el día. En una hoja de papel, haga un dibujo de cada evento importante. A medida que se mueve a través del día, haga que su hijo 'comprobarel horario' para ver lo que podría estar próximamente! Si hay una sorpresa y el horario tiene que cambiar, está bien, sólo tiene que dibujar una nueva imagen y hablar sobre lo que tiene que suceder. Al final del día, ¡puedes hablar de todas las cosas que hiciste juntos!

Motor bruto (Muévete)

Estas son algunas ideas para trabajar en habilidades de equilibrio esta semana:

- Dibuje una línea gruesa de tiza afuera y pida a su hijo que camine a lo largo de ella. La línea puede ser recta, curvay o zig zag. Su hijo podría tratar de caminar hacia adelante, hacia los lados o incluso tratar de caminar hacia atrás a lo largo de la línea.
- Haga líneas para caminar por dentro de casa usando cinta adhesiva de pintores, hilo pegado al suelo.
- ¡Que tengas una carrera! Coloque una bola de algodón en una cuchara y haga que su hijo camine de un lugar a otro sin que la bola de algodón deje la cuchara.
- Ponte de pie como un árbol - "Pose de árbol". Párese sobre una pierna y luego coloque el otro pie contra la pierna de pie (espinilla, rodilla o muslo). Sostén esa pose. Si es posible, levante las manos en el aire. ¿Cuánto tiempo puedes pararte como un árbol?

Prueba esta canción llamada "Moverly congelar":

<https://www.youtube.com/watch?v=oeHoVbSu0Ms>



Ciencia y Naturaleza

¡Esta semana vamos a explorar sombras! Párese con su hijo al sol. ¿Ves tus sombras? Caminar alrededor - ¿tus sombras te siguen? ¿Qué pasa cuando te paras debajo de un árbol? ¿Tus sombras siguen ahí?

Para jugar con esto un poco más, tome algunos juguetes afuera y colóquelos en una superficie plana. ¿Hacen una sombra interesante? ¿Qué juguetes u objetos hacen las mejores sombras? ¿Qué sombras interesantes puede hacer su hijo usando sus brazos o su cuerpo?

Matemática

Da un paseo para contar cuántos coches ves y qué colores son. Escríbelos mientras caminas y luego haz un gráfico cuando llegues a casa.

Diversión en cocina/comida

Siguiendo con nuestra actividad de forma de la sección de motor fino, si hay algún bocadillo en su casa que sería bueno para hacer formas, darle una oportunidad! Puedes hacer formas con palitos de zanahoria, palitos de pretzel, palitos de apio, etc. ¡Hacer formas puede ser sabroso!

Recursos en línea

Pruebe esta disciplina consciente "Saludos Canción". ¿A quién puedes saludar esta semana?

https://www.youtube.com/watch?v=feq8_kR_BPI&list=PLPnODYqBmcyiLzbVsMbrHLQXm8rx9f0lY&index=1

Echa un vistazo a nosotros en línea para nuevas ideas que se publican diariamente!

- Facebook: Programa de primeros años - EarlyYearsredclay
- Instagram: rcearlyyearsprogram
- Sitio web: <https://www.redclayschools.com/eyp>

¡Le deseamos lo mejor!

El personal de EYP se da cuenta de que este puede ser un momento estresante tanto para adultos como para niños. Nuestra intención no es sobrecargar a las familias con 'tender' actividades, pero para proporcionar oportunidades para los momentos de conexión durante todo el día que puede ser restaurador para todos. Salir a dar un paseo (mantener el distanciamiento, por supuesto!) es útil porque el movimiento nos permite 'trabajar' parte del estrés en nuestros cuerpos. Tomar momentos a lo largo del día para prestar toda su atención a su hijo y su juego y reemplazarlo puede ser muy útil para su sensación de seguridad. Hacer tareas fáciles juntos como lavar los platos, hacer camas, doblar la ropa, poner la mesa o alimentar a una mascota puede ayudar a nuestros hijos a sentir que están siendo de servicio a la familia mientras que también están siendo capaces de pasar tiempo con usted mientras los guía a través de la tarea. Cuídate, diviértete y abraza a esos niños en edad preescolar por nosotros. ¡Le deseamos lo mejor!